

Cos'è la PNL?

PNL è l'acronimo per Programmazione Neuro Linguistica (NLP in inglese). E' una disciplina che unisce conoscenze di psicologia, di ipnosi e nuovissimi strumenti nell'ambito della Comunicazione Efficace e del miglioramento personale. La PNL offre una serie di tecniche e strategie utili al problem solving, raggiungimento degli obiettivi, incremento delle vendite, aumento dell'autostima, gestione delle emozioni, eliminazione fobie, etc.