

## PNL Pratica

Un corso introduttivo, prettamente pratico, sull'utilizzo della Programmazione NeuroLinguistica (PNL).

La PNL è una disciplina che unisce conoscenze di psicologia, di ipnosi e nuovissimi strumenti nell'ambito della Comunicazione Efficace e del miglioramento personale. La PNL offre una serie di tecniche e strategie utili al problem solving, raggiungimento degli obiettivi, incremento delle vendite, aumento dell'autostima, gestione delle emozioni, eliminazione fobie, etc. Ma anche imparare ad entrare rapidamente in sintonia con le persone, ridurre le incomprensioni, capire gli altri e farsi capire meglio.

Al termine del workshop sarà rilasciato un attestato.