

Déjà vu ricreato in laboratorio

Inviato da TgCOM

La sensazione di déjà vu, ossia l'impressione di trovarsi a rivivere lo stesso momento o la stessa esperienza, è comune alla popolazione di tutto il mondo ed è stata sperimentata almeno una volta nella vita dal 97% delle persone. Ora è stata ricreata in laboratorio attraverso l'ipnosi su un gruppo di volontari dagli scienziati britannici del Leeds Memory Group, che indagano sui più complessi meccanismi della memoria umana. Gli scienziati spiegano, in uno studio pubblicato sul *New Scientist*, quali sono i meccanismi che suscitano i ricordi: "Gli interruttori che fanno scattare il fenomeno sono due. Il primo è rappresentato dalla visione di un oggetto, l'altro da una situazione, entrambi familiari. A quel punto il cervello si mette a scandagliare nei propri file di memoria se l'oggetto o la scena in questione siano stati già archiviati in precedenza. Se la risposta è positiva, un'altra area del cervello li riconosce". Se questo è il percorso normale, qualcosa cambia quando abbiamo un déjà vu: "in questi casi, il secondo meccanismo d'azione del cervello si innesta anche quando ci si trova di fronte a un oggetto o una situazione del tutto nuova". Così si spiegherebbe la sensazione che un luogo, un'immagine o una persona ci siano familiari anche se li vediamo per la prima volta. La formazione di questi "falsi ricordi" è stata individuata mettendo sotto ipnosi i volontari che hanno partecipato all'esperimento: i ricercatori hanno infatti potuto accendere il meccanismo di riconoscimento del cervello senza il passaggio precedente di analisi della memoria storica. La coordinatrice dell'esperimento, Akira O'Connor, conclude sottolineando come sia importante individuare le cause poiché di questo strano fenomeno poiché "nei casi più gravi può portare a stress e depressione, tanto che alcune persone con déjà vu frequenti sono trattate con gli antidepressivi".

Se sei interessato a saperne di più su Ipnosi o Autoipnosi, puoi Contattarci e prendere parte ad uno dei nostri corsi