

## Cos è il coaching?

Inviato da wikipedia

È un'arte e una disciplina il cui focus è il Partner (il Cliente) e il cui scopo è quello di rafforzarne la sua autoefficacia, in vista degli obiettivi che desidera raggiungere.

Il coaching è anche una pratica professionale olistica, in quanto traendo contributi originali da un insieme di osservazioni ed esperienze provenienti dall'analisi transazionale, dalla pnl, dalle scienze dello sport e da altri approcci manageriali, prende in considerazione il Partner come Essere, più che come individuo o professionista.

Quali sono le competenze core per il coach?

- La capacità di costruire la relazione con il Partner, attraverso la dimostrazione di un autentico interesse, di integrità personale, di coerenza rispetto agli impegni concordati
- Ø La capacità di dichiarare compiutamente gli ambiti ed i confini del coaching, esprimendo cosa sia adeguato e cosa no ai fini della relazione di coaching; raccontando al Partner quale sia il suo metodo di lavoro.
- La comunicazione efficace, autentica, che si esprime attraverso ascolto attivo, incoraggiamento, accettazione della mappa del Partner. Una comunicazione che utilizza domande potenti all'interno di un colloquio focalizzato interamente su ciò che il Partner dice e non dice, sul suo linguaggio paraverbale e non verbale.
- La pianificazione e la costruzione di piani di azione, attraverso la facilitazione nell'individuare gli obiettivi di orientamento del Partner; invito allo sviluppo dell'Action Plan del Cliente; la tensione ai risultati anche attraverso la disamina delle risorse necessarie per raggiungerli.